Abgabetermin:_____

Protokoll

Blutdruck-Eigenmessung

KARDIOLOGIE LANGENHAGEN
Dr. Tobias Kintrup
Dr. Hendrik Janßen

Medikament /Dosierung	Anzahl	Uhrzeit

Pat.-Nr.:_____

Name: _____ Geb.Dat.: _____

Bitte beachten: Die Messung bitte im Sitzen durchführen. Immer 5 Minuten vor der Messung ruhen. Die Messungen am ersten Tag an beiden Armen durchführen (L/R).
Im Verlauf den Blutdruck auf der Seite mit den höheren Werten messen. In der Tabelle rechts oben sollen Sie Ihre Medikamente eintragen.

Datum	Zeit/ morgens		Blutdruck		Puls	Zeit/ mittags		Blutdruck		Puls	Zeit/ abends		Blutdruck		Puls	Zeit		Blutdruck		Puls
		R					R					R					R			
		L					L					L					L			
Mittelwert:																				

vom Arzt auszufüllen:
Blutdrucklage: ☐ gut ☐ hypoton ☐ hyperton ☐ grenzwertig

Therapieempfehlung:

☐ Med. belassen

Arzt

MFA